



# 園だより



園長 國分 大資

まだまだ梅雨のお天気が続いていますが、晴れ間が覗いた日にはとても気温が高くなり、夏の訪れを感じるようになりました。今の季節は、夏の三大感染症と言われる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期です。予防のためには、やはり手洗いの徹底などが必要です。園でもしっかり対応していきたいと思えます。

さて、30度を超える真夏日があり、それとともに熱中症のニュースを耳にするようになりました。戶外活動はもちろん、室内の活動でもこまめな健康観察や水分補給などを心がけていきたいと思えます。そこで、夏を楽しく過ごすために、保護者の皆様にも以下の点に注意して頂きたいと思えます。

- ・朝ご飯は必ず食べましょう。
- ・適度な水分補給(番茶、麦茶等)を！(清涼飲料水は避けましょう)
- ・汗をかいたらこまめに着替え、毎日入浴して皮膚を清潔にし、アセモを予防しましょう。
- ・虫に刺されたらすぐに手当をしましょう。放っておくとトビヒになりやすくなります。
- ・つめや髪も短くしましょう。(長い爪はトビヒの原因、髪が長いと乾きが遅く不衛生になります)
- ・冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。(特に就寝前は厳禁)
- ・エアコンの温度に注意、冷え過ぎないようにしましょう。

※プールに入る場合の当園のルールは、クラスだよりにてお知らせしております。尚、園長判断でプール遊びができない場合もありますので、ご了承下さい。



## 【夏祭りについて】

今年の夏祭りもくま・きりん・ぞう組の子どもたちを対象に行います。平日の日中に盆踊りやぞう組の子どもたちによるお店屋さんごっこなどを行う予定です。ぞう組の保護者の皆さんのみ、子どもたちと一緒にご参加頂けます。なお、今年は熱中症予防のため室内で実施する予定です。詳しくはクラスからのお便りをご覧ください。



### 7月の行事予定

- 5日(金) 七夕祭り・誕生会
- 8日(月) 交通安全教室  
(くま,きりん,ぞう組)
- 10日(水) 避難訓練(地震)
- 12日(金) 職員会議(18:15までのお迎え  
にご協力をお願いします)
- 17日(水) お弁当の日
- 29,30日 給食費納付日(3,4,5才児)
- ◎和太鼓: 3,9,18,23日 赤は先生指導日
- ◎英語: 1,8,22,29日
- ◎園開放日: 3,10,17日

### 8月の行事予定(仮)

- 2日(金) 夏祭り(くま,きりん,ぞう組)  
お弁当の日
- 16日(金) 職員会議(18:15までのお迎え  
にご協力をお願いします)
- 24日(土) 合川フェスタ(ぞう組)

## 夏の過ごし方

常時エアコンの効いた所で過ごしていると、汗の出にくい体になってしまい、いざ外出したときに体調を崩しがちです。そのため、軽い運動や半身浴で積極的に汗をかくことで、能動汗腺の退化が抑えられ、体温調節システムを強化していくことができます。ただし適度に汗をかいたら水分・塩分を補給しながら、涼しい所でしっかり体を休めましょう。

