

給食だより



文殊乳児保育園

令和6年度3月号

寒い日々を乗り越えた野菜たちが出回る季節になりました。今年は2月の寒波の影響で、春キャベツなどが変色したりサイズが小さくなったりと収穫に影響があるようで、まだまだ野菜の高騰は続きそうですね…。安い時に買い、保存しておいたり冷凍の野菜などをうまく使ったりしながら食物繊維やビタミン類をしっかりとれるように工夫していきましょう☆彡

ひな祭りで食べるものは？

3月3日は、女の子の健やかな成長と幸福を願ってお祝いする日です。

- ① **ちらし寿司**…ちらし寿司の具材には、長寿の意味が込められたエビ、穴が開いていて先を見通せるレンコンなど一つひとつに意味が込められています。
- ② **ひし餅**…魔除けの力があると言われるヒシの実をモチーフにしたもので、色にも意味がこめられています。桃色は魔除け、白色は健康や子孫繁栄、緑は健康を表しているそうです。

保育園でも、ひな祭りの日はちらし寿司を提供します。

誕生会メニュー

- ★ちらし寿司
- ★鶏肉の香味焼き
- ★菜の花和え
- ★すまし汁
- ★果物
- 《おやつ》
- ★クリームケーキ

お弁当の日

6日（木曜日）

今年度も残り1か月となりました。春夏秋冬それぞれの季節に旬の野菜を収穫でき、自分たちが収穫した野菜は特別感があるのかとても美味しそうに食べてくれていたそうです♪

給食の献立に収穫した野菜と同じものが入っていると、「僕たちが採ったやつ？」と聞いてくれる子や「また、〇〇食べたい！」などの声が聞けて給食担当者もすごく嬉しくなりました☺

