



文殊乳児保育園
令和7年度4月号

✿入園・進級おめでとうございます✿

新入園のお友達は、初めての環境にドキドキしますね。保育園での様々な経験を通して、みんなで食べる喜びを味わったり、食事に興味をもってもらえるよう給食室の前にその日の献立を展示しています。お迎えの際など、ぜひお子さんと一緒に見て、お話してみてください(o^—^o)♪

食事の基本

「食べることは、生きること」



子どもたちの健やかな心と身体の発達に欠かせない食事は「何を」「どれだけ」食べるかということと共に、「いつ」「誰と」「どのように」食べるということがとても大切です。誰かと一緒に食べることで料理の味のおいしさが各段にUPするので、ご家族も一緒に食べられるように心がけていきましょう♪

誕生会メニュー

- ★かしわごはん
- ★豆腐とツナの小判焼き
- ★菜の花和え
- ★すまし汁
- ★果物
- 《おやつ》
- ★クリームケーキ

朝ごはんを食べましょう

朝食は、体にプラスなことばかりです。

- 体温を上げることで体が活動的になる。
- 血糖値を上げて脳にエネルギーをおくる。
- 噛むことで、脳が目覚める。
- 1日の食品数が増える。
- 胃腸が活発になり、便秘解消になる。

保育園では、午前中に体を動かす活動が多いため、朝食を食べずに登園してしまうと、脳が目覚めず集中力が低下し、ケガをしてしまう可能性があります。

お弁当の日

25日(金曜日)



【給食室】

- ☆大重(おおしげ)
- ☆山崎(やまさき)
- ☆笠(りゅう)

この3人で安全でおいしい給食を作っていきます。

よろしくおねがいします😊

保育園では、季節ごとに畑で旬の野菜を種や苗から育て、成長後に収穫し給食の時に提供しています☆
毎年、保育園で収穫した野菜はおいしいと言って食べてれています♪