

## 文殊乳児保育園 令和7年度4月号

# ☆入園・進級おめでとうございます☆

新入園のお友達は、初めての環境にドキドキしますね。保育園での様々な経験を通して、みんなで食べる 喜びを味わったり、食事に興味をもってもらえるよう給食室の前にその日の献立を展示しています。お迎えの 際など、ぜひお子さんと一緒に見て、お話してみてください(o^--^o)♪

### 「食べることは、生きること」

子どもたちの健やかな心と身体の発達に欠かせない食事は 「何を」「どれだけ」食べるかということと共に、「いつ」「誰と」「ど のように」食べるかということがとても大切です。誰かと一緒に食 べることで料理の味のおいしさが各段に UP するので、ご家族も 一緒に食べられるように心がけていきましょう♪

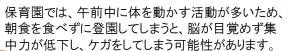


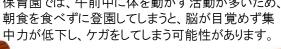
朝食は、体にプラスなことばかりです。

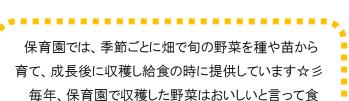
- ●体温を上げることで体が活動的になる。
- ●血糖値を上げて脳にエネルギーをおくる。
- ●噛むことで、脳が目覚める。
- ●1日の食品数が増える。

べてくれています♪

■胃腸が活発になり、便秘解消になる。









- ★かしわごはん
- ★豆腐とツナの小判焼き
- ★菜の花和え
- ★すまし汁
- ★果物
- ≪おやつ≫
- ★クリームケーキ



## お弁当の日

25日(金曜日)



☆大重(おおしげ)

☆山崎(やまさき)

☆笠(りゅう)

この3人で安全でおいしい給食 を作っていきます。

よろしくおねがいします。